

Hygieneregeln in Corona-Zeiten für Paintball-Felder und Paintball-Shops



Kein Körperkontakt / Abstand halten

Halte zu anderen Personen einen **Mindestabstand von 1,5 Metern** ein. Auf und neben dem Spielfeld ist der **Körperkontakt untersagt**.



Richtig husten und niesen

Halte beim Husten und Niesen **mehr Abstand** von anderen und drehe Dich weg. Benutze ein Taschentuch oder halte die **Armbeuge vor Mund und Nase**.



Hände gründlich waschen

Halte die Hände unter fließendes Wasser und reibe Sie **von allen Seiten mit Seife** ein. Lass Dir **mindestens 45 Sekunden** Zeit. Spüle Deine Hände unter fließendem Wasser ab und nutze zum Abtrocknen ein **sauberes Papiertuch**, welches danach entsorgt wird.



Hände aus dem Gesicht fernhalten

Fasse mit ungewaschenen Händen **nicht an Mund, Augen oder Nase**. Versuche auch bei Jucken, das ins Gesichtfassen zu vermeiden.



Mundschutz tragen

Trage zu jedem möglichen Zeitpunkt auf der Anlage einen **Mundschutz**. Schütze Dich und Deine Mitmenschen.



Im Krankheitsfall Arzt aufsuchen

Solltest Du Dich unwohl fühlen, Anzeichen von **Fieber** haben oder **typische Symptome** des Corona-Virus aufweisen, so solltest Du umgehend **einen Arzt aufsuchen**.



Wunden schützen

Decke Wunden unbedingt mit einem Pflaster oder einem **Verband** ab.

Eine Initiative der Deutschen Paintball Liga.

weitere Infos unter: dpl-online.de/paintball-ist-sicher

