

Hände richtig waschen

mindestens 45 Sekunden



Bitte hab Verständnis dafür, dass die strengen Auflagen eingehalten werden müssen. Danke.



1. Portion Seife



2. Hände befeuchten



3. Rechte Handfläche über linken Handrücken und umgekehrt



4. Fingerzwischenräume



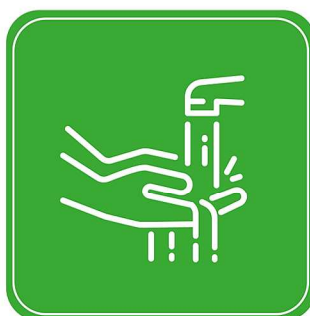
5. Handinnenflächen



6. Finger einzeln



7. Handgelenke



8. Seife abspülen



9. Saubere Hände

Hab' Spaß und bleib gesund!

Eine Initiative der Deutschen Paintball Liga.

weitere Infos unter: dpl-online.de/paintball-ist-sicher

